

Kan Şekerini doğru ölçün!

Nasıl doğru bir şekilde ölçülür:

1. Kullanıma hazır bir kan şeker ölçüm cihazını ve test şeritlerini hazır bulundurun.
2. Delme yardım cihazına yeni bir steril Neşter hazırlayın ve derinliğini ayarlayın.
3. Delme yerini hazırlayın: Ellerinizi yıkayın ve kurulaşın, masaj yaparak parmaklardaki kan dolaşımını canlandırın.
4. Test şeridini kan şekeri ölçme sistemine yerleştirin.
5. İğne yardımını sıkılaştırın, biraz bastırarak parmak ucunda tutun ve bırakın.
6. Parmak ucunuzu aşağıya doğru bastırmayın ve kan damlasına dokunmayın.
7. Test çubuğunun yeterince kan alabilmesi için test çubuğunu elde edilen kan damlasının yan tarafına getirin.
8. Ölçüm cihazını bir kenara koyun ve geri sayımın ardından mevcut kan şekeri değerini okuyun.



DIN EN ISO 15197:2015'e göre olan ölçüm doğruluğu hakkındaki genel bilgiler:

Yeni DIN Kuralına göre onaylanmış kalite Standardı laboratuvar değerinden $\pm 15\%$ sapmaya izin verir. Lütfen hiç bir ölçü cihazının 100% kesin değer göstermediğini dikkate alın. Laboratuvar değerleri hiç bir zaman başka bir Ölçme cihazıyla mukaele edilemez. Bu nedenle, iki cihazdan ölçülen değerleri sakın karşılaştırmayın. Önemli değerlerde yanlış sonuçlar ortaya çıkabilir. Bize sormak istediğiniz her hangi bir sorunuz var mı? Size yardımcı olmaktadır mutluluk duyarız. Bize ücretsiz olarak bu Telefon numarasından ulaşabilirsiniz: 0800 800 2300

Kan şekerinizi ölçmek için hangi parmağınızı kullanıyorsunuz?

Kan şekerinizi ölçmek için sürekli parmak değiştirerek sadece orta parmağınızı, yüzük parmağınızı ve küçük parmağınızı kullanınız. Bu esnada parmak uçlarındaki sinir yollarının zedelenmesi önlenmiş olur. Aklınızda rahat tutabilmeniz için Dalgıçların kendi aralarında kullandığı „herşey yolunda“ el işaretini aklınızda bulundurun.



Ölçüm hatalarından nasıl kaçınılır:

- Ölçmeden önce ellerinizi sabunla iyice yıkayın
- Her zaman taze kan örneğini alın
- Mümkünse alkollü bez kullanmayın (%30'a kadar daha yüksek derecede sonuca ulaşılabilir)
- Parmak uçlarınızı sıkmayın. Bu sıvı ölçülerinin değerlerinin kaybolmasına yol açar
- Bir damla kandan iki defa ölçmeyiniz
- Yanlızca vücudun aynı bölgesinden alınan kanla birden fazla ölçüm yapılabilir
- Test şeridi kabını derhal sıkıca kapatın ve güneş ışığından, nemden koruyun

Lütfen aklınızda bulundurun:

Yüksek dozda C Vitamini, Paracetamol veya diğer ilaçlar yüksek kan şekerinin yükselmesine neden olabilir. Çok düşük veya çok yüksek bir Hematokrit değerinde ölçülen değerleride yanlışlatabilir. Lütfen Doktorunuza hematokrit değerlerinizin Ölçüm cihazınızla uyup uymadığını kontrol ettirin.



Kan şekeri Testiniz Plazma veya tam kan değerleriyle ilgili mi?

Kan değerinin değişik oranlarda olmasının nedeni, tam kan ölçümünün sonucu, kan plazmasından yapılan tayin sonucundan daha düşüktür. Laboratuvar cihazları kan şekerini çoğunlukla kan plazmasından belirler. Bu değer daha kesin kabul edildiğinden, Plazma kalibrasyonlu bir kan şekeri ölçüm cihazı Avrupa çapında bir Standart olarak görülmektedir.